



DIREITOS HUMANOS,  
DIVERSIDADE  
E SEGURANÇA ALIMENTAR  
MPMT

# Mini cartilha informativa:

*Qual é a diferença entre  
fome e insegurança  
alimentar?*



**MPMT**

Ministério Público  
DO ESTADO DE MATO GROSSO



COORDENAÇÃO DO CAO DE DEFESA DOS DIREITOS  
HUMANOS, DIVERSIDADE E SEGURANÇA ALIMENTAR:

**HENRIQUE SCHNEIDER NETO**

Promotor de Justiça e Coordenador

**CARLOS FREDERICO REGIS DE CAMPOS**

Promotor de Justiça e Coordenador-Adjunto



**EQUIPE TÉCNICA:**

**ADRYELLE ALMEIDA DA SILVA**

Auxiliar Ministerial

**TAYNARA CRISTINA DA SILVA DO CARMO**

Residente



**MPMT**  
Ministério Público  
DO ESTADO DE MATO GROSSO





# Apresentação

Garantir o direito à alimentação é um desafio que envolve saúde, economia, cultura e dignidade humana. Em diferentes regiões do Brasil, muitas famílias enfrentam dificuldades para manter uma alimentação adequada, seja por falta de recursos, por desigualdades sociais ou por crises que afetam a produção e o acesso aos alimentos. Esta cartilha convida você a refletir sobre essas questões, demonstrando qual a diferença entre os termos “fome” e “insegurança alimentar”. É mais do que informar, busca estimular o diálogo e fortalecer ações coletivas e individuais que assegurem a todos o acesso contínuo a alimentos de qualidade e em quantidade suficiente.

Fome e insegurança alimentar nem sempre são sinônimos. Tudo depende do grau de insegurança e das metodologias usadas por países e institutos para definir esses conceitos. O Brasil e a Organização das Nações Unidas (ONU) possuem métodos diferentes para avaliar fome e insegurança alimentar.

**Nesta cartilha  
apresentaremos a  
definição dos termos  
por cada um deles!**

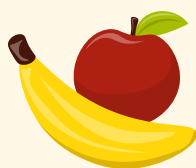


**MPMT**  
Ministério Público  
DO ESTADO DE MATO GROSSO

# Fome e insegurança alimentar: definições no Brasil 🌱

O IBGE possui uma escala com três níveis para definir a situação de insegurança alimentar e, por fim, a situação de fome:

**Insegurança Alimentar Leve:** Nela, há preocupação ou incerteza sobre o acesso aos alimentos no futuro e a qualidade da alimentação é comprometida.



**Insegurança Alimentar Moderada:** Envolve a redução na quantidade de alimentos consumidos, principalmente pelos adultos, para preservar a alimentação das crianças.



**Insegurança Alimentar Grave:** Caracteriza-se pela privação severa de alimentos para todos os moradores, incluindo crianças, podendo haver a experiência da fome.



**MPMT**  
Ministério Público  
DO ESTADO DE MATO GROSSO

## NÍVEIS DE INSEGURANÇA ALIMENTAR NO BRASIL

O IBGE considera essa escala para fazer seus levantamentos

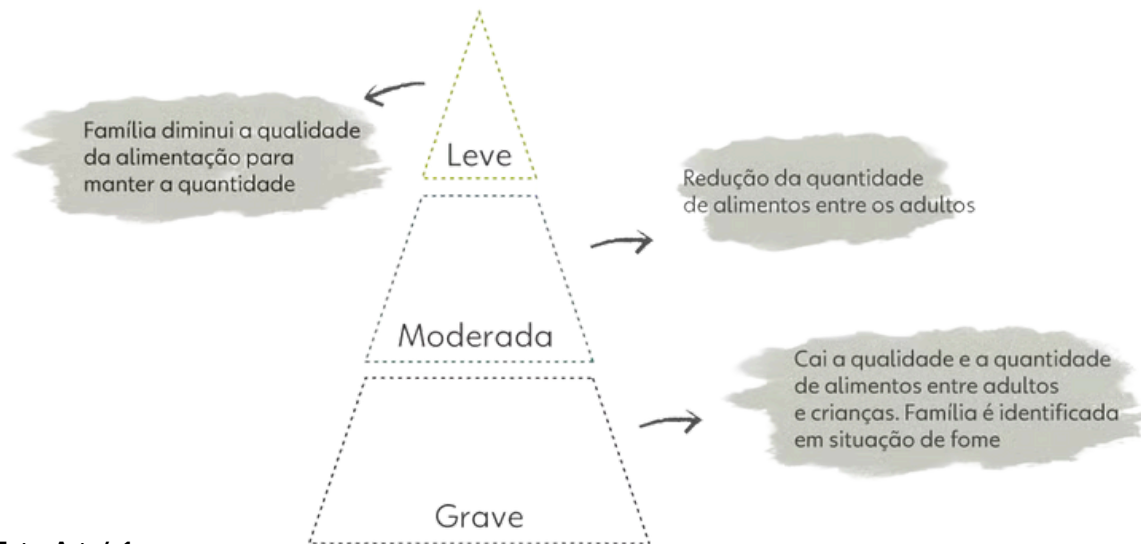


Foto: Arte/g1

FONTE: Escala Brasileira de Medida Domiciliar de Insegurança Alimentar (Ebria); Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE)

Nessa escala, percebe-se que *insegurança alimentar* e *fome* são sinônimos. 🗑️

Segundo o Ministério da Saúde, essa escala permite aos órgãos públicos brasileiros compreender não somente se as pessoas estão com falta de comida na mesa, como também o tipo de comida que elas consomem, o que também tem a ver com segurança alimentar.

O ministério destaca ainda que, além da desnutrição, a insegurança alimentar está relacionada ao excesso de peso e a doenças crônicas, como diabetes e hipertensão.



**MPMT**  
Ministério Público  
DO ESTADO DE MATO GROSSO

# Fome e insegurança alimentar: definições da ONU

A ONU não define apenas um ou dois níveis, mas sim uma escala que vai da segurança alimentar à fome:



- **Segurança Alimentar:** Pessoas com acesso regular e permanente a alimentos suficientes em quantidade e qualidade.



- **Insegurança Alimentar Leve:** Falta de acesso confiável aos alimentos, mas sem a gravidade da insegurança moderada ou grave.



- **Insegurança Alimentar Moderada:** Incapacidade de ter acesso a alimentos suficientes de forma consistente, levando à menor qualidade da dieta e padrões normais de alimentação, segundo a FAO.



- **Insegurança Alimentar Grave:** Não ter acesso a alimentos suficientes, seja em quantidade ou qualidade, colocando a saúde e o bem-estar em risco.



- **Fome (Subnutrição):** Um estado em que uma pessoa consome calorias insuficientes para atender às suas necessidades energéticas. No nível mais grave de insegurança alimentar, as pessoas estão "claramente morrendo de fome".



Fonte: G1 (adaptado).



**MPMT**  
Ministério Público  
DO ESTADO DE MATO GROSSO





**DIREITOS HUMANOS,  
DIVERSIDADE  
E SEGURANÇA ALIMENTAR**



**MPMT**

Ministério Público  
DO ESTADO DE MATO GROSSO